

Методика домашнего отбеливания зубов с использованием системы Opalescence PF

1-й этап. В стоматологической клинике:



Проведите обследование пациента, убедитесь в отсутствии противопоказаний к отбеливанию зубов.
Получите информированное согласие пациента на проведение процедуры отбеливания.
Определите и зафиксируйте в медицинской документации оттенок зубов пациента. В определении оттенка должен участвовать пациент.



Изготовьте и припасуйте индивидуальные каппы.
Научите пациента использовать каппы и разъясните ему методику проведения домашнего отбеливания зубов.

2-й этап. В домашних условиях:



Тщательно почистить зубы; рекомендуется использовать отбеливающую зубную пасту Opalescence.



Выдавить содержимое шприца ровным слоем ко дну внутренней поверхности.

Полезная информация!

Для домашнего отбеливания зубов используют гель с разной концентрацией перекиси карбамида, с нитратом калия и фторидом. Соответственно время экспозиции различно, что предотвращает дегидратацию. Специальная формула обеспечивает устойчивость конечного оттенка. Запатентованная формула PF, способствует укреплению эмали, уменьшает чувствительность и предотвращает кариес



3

Наложить каппу с гелем на зубы.



4

Аккуратно удалить избыток геля зубной щеткой без пасты или пальцем. Дважды тщательно прополоскать рот водой; не глотая эту воду.



5

Рекомендуемое время аппликации препарата Opalescence PF:

Opalescence PF 10% - 6-8 часов (в течение ночи).

Opalescence PF 15% - 4-6 часов.

Opalescence PF 20% - 2-4 часа.

Режим отбеливания устанавливается индивидуально в зависимости от желаемого эффекта отбеливания и от чувствительности пациента к препарату: либо по одному сеансу каждые сутки, либо один сеанс каждые вторые или третьи сутки. На курс – от 1 до 15 процедур.



6

После окончания процедуры отбеливания снять каппу и немедленно почистить зубы зубной щеткой. Дважды прополоскать рот, не проглатывая воду, содержащую остатки геля.

Очистить каппу мягкой зубной щеткой под струей прохладной проточной воды и положить в футляр.

3-й этап. В стоматологической клинике:



Проведите повторный осмотр пациента, оцените эффект отбеливания и наличие побочных эффектов (гиперестезии и т.д.). Зафиксируйте в медицинской документации полученный оттенок зубов. В определении оттенка должен участвовать пациент.

В случае необходимости проведите соответствующие лечебно-профилактические мероприятия.

Полезная информация!

Для поддержания эффекта отбеливания необходимо:

- Соблюдение гигиены полости рта, включающее регулярную чистку зубов 2 раза в день, ежедневное использование флоссов.
- Регулярное проведение курсов профессиональной гигиены полости рта.
- В течение первых 7-10 дней после курса отбеливания следует воздержаться от употребления продуктов, содержащих пищевые красители («белая диета»), а также от курения.
- Повторные сеансы 1 раз в 1-2 года отбеливания при изменении оттенка зубов вследствие курения, употребления кофе и других красящих продуктов.